

ENQUETES SUR LA PHARMACOPÉE CAMEROUNAISE
TRADITIONNELLE

par JOHNSON G. JATO

INTRODUCTION

Dans la ville de Yaoundé où il y a beaucoup de services modernes de la santé, un grand nombre de gens cherchent toujours à se faire soigner par les guérisseurs. Aux villages, loin des grandes villes Camerounaises il y a des Camerounais qui dépendent presque complètement des soins du guérisseur. En ville comme au village il y a encore des maladies pour lesquelles il n'y a pas un traitement médical efficace, mais que les guérisseurs semblent pouvoir guérir.

Il est donc intéressant d'essayer d'obtenir des informations en vue de la préparation d'une Pharmacopée Camerounaise traditionnelle et, avec la collaboration des autres pays africains, chercher la possibilité de réaliser une Pharmacopée Africaine traditionnelle.

Pour obtenir les renseignements on prend un groupe ethnique. On choisit au sein du groupe ethnique les guérisseurs réputés. Les informations obtenues portent sur les maladies qu'ils traitent, les noms vernaculaires des plantes utilisées, ses méthodes de préparation des drogues, les modes de traitement et les résultats thérapeutiques.

L'identification des plantes par le botaniste permet de façon complète d'établir un rapport.

Voici des exemples de renseignements obtenus pour deux maladies chez le guérisseur John NDUKONG du groupe ethnique Nbum au Nord-Ouest Cameroun.

I - Traitement des maux de dents chez John NDUKONG :

Plantes utilisées : "MSURSENG" - *Spilanthès africana* de la famille des Asteracées (Compositées)

1. Préparation simple

Le guérisseur coupe une tige en fleurs de *Spilanthès* et l'enroule sous forme d'une boule qu'il donne au malade. Le malade mâche la boule sans l'avaler. Quant il commence à sentir l'effet pimenté dans la bouche, il crache dans un récipient le jus qui sort de la plante en même temps que la salive. Il continue à mâcher et à cracher aussi longtemps qu'il peut supporter cette sensation.

Finalement, il rejette la tige écrasée et rince la bouche.

Le malade ne sent plus les maux de dents et s'il y a des caries infectées, les microbes pathogènes sont entraînés dans le récipient.

Si les douleurs reprennent après une amélioration, chose qui n'arrive pas souvent, le guérisseur fait une préparation spéciale.

2. Préparation spéciale :

Le guérisseur prépare une boule de tige comme indiqué ci-dessus pour la préparation régulière et l'emballe dans une feuille de bananier.

Le paquet est chauffé, sans laisser brûler, près du feu, pendant une demi-heure au moins. Après ce chauffage, il enlève la boule de Spilanthès et la fait refroidir. La boule refroidie est utilisée comme indiqué ci-dessus.

Ce traitement que l'on pratique assez souvent en zone rurale est donc très simple. Selon le guérisseur les plantes sont aussi efficaces lorsqu'elles sont séchées que lorsqu'elles sont fraîches. C'est pourquoi les tiges sèches sont conservées pour le traitement de toute l'année.

Une enquête complémentaire actuellement en cours tend à étudier, la toxicité d'un extrait de cette plante chez les rongeurs. Certes, les instructions du praticien indiquent de ne pas avaler le jus ou la tige, mais il reste quand même important de savoir quels seraient les effets si par hasard la malade avalait le jus.

II - Traitement de Pneumopathie chez John NDUKONG.

Plantes utilisées ; i- "MSURSENG" - Spilanthès africana de la famille des Asteracées.

ii- "RSHO" - Aframomum melegueta de la famille des Zingibéracées.

Le guérisseur fait sécher les fleurs de Spilanthès et les graines d'Aframomum. Il pulvérise le mélange des fleurs et des graines. Il dilue ensuite la poudre avec l'huile de palme à laquelle il a ajouté une petite quantité de sel de table. Le malade avale à peu près une cuillerée à café de la préparation.

On répète le traitement chaque jour avec la même dose jusqu'à la disparition des symptômes généraux-douleurs, température, toux, etc. En général les résultats sont obtenus au bout de quelques jours.

On conserve la poudre et prépare le mélange juste avant d'avaler.

On attend les résultats de l'étude de toxicité chez les rongeurs.

SUMMARY

The treatment of toothache and pneumonia are discussed. For toothache a wet or dry twig of Spilanthès africana is chewed to stop the pain. A powdered mixture of Spilanthès africana and Aframomum melegueta diluted with salted palm oil and swallowed relieves the symptoms of Pneumonia.