

LES MERVEILLES CURATIVES DES EFFETS EMPIRIQUES
DES QUATRE PLANTES ASSOCIEES LE "DEDAK", A BAMBARI,
REPUBLIQUE CENTRAFRICAINE

KOSH - KOMBA Michel, RCA

Résumé

Une étude clinique et para-clinique faite à Bambari (RCA) pendant trois ans sur l'efficacité empirique de quatre plantes associées sous le nom de "DEDAK" sur plus de 1126 patients (es), a permis de vulgariser des soins antiparasitaires polyvalents, antiasthéniques et hépatiques ainsi que quelques maladies sexuellement transmissibles, et des colopathies fonctionnelles.

Le MELLIACEAE, *Khaya senegalensis* ; le RUBIACEAE, *Canthium Venosum*; l'EUPHORBIACEAE, *Euphorbia Hirta*, étant les principales composantes de cette potion.

INTRODUCTION

Si nous reconnaissons que la médecine moderne a fait son succès grâce à la médecine traditionnelle dont l'efficacité est tirée pour la plupart des plantes , nous pouvons affirmer aussi que très peu de médecins modernes s'intéressent concrètement à cette richesse traditionnelle, par le fait des habitudes occidentales universitaires acquises.

C'est la préoccupation du Dr KOSH-KOMBA Michel médecin rural centrafricain et ses collaborateurs, qui a essayé d'adapter leur science médicale "La Clinique Médicale" à l'étude directe des effets empiriques, sur la Santé du malades, des plantes utilisées par les guérisseurs, de 1995 à 1998.

De différents travaux effectués, une composante de quatre plantes, le "DEDAK" apprécié du public centrafricain et possédant des vertus sur plusieurs maladies fait l'objet du présent travail.

Histoire et structure fonctionnelle du cadre de la recherche

Initiée en 1984 par le Docteur KOSH-KOMBA Michel, Médecin-Chef de l'Hôpital Régional de Bambari à l'époque, (RCA), une approche de la collaboration avec les guérisseurs traditionnels dans cette zone rurale s'est développée pour prendre corps en 1991 et devenir une ONG en 1996, le "CRAPMO" (Centre de Recherche et d'Animation pour la Promotion des Plantes Médicinales dans la Ouaka). Garanti des normes juridiques dans les recherches, CRAPMO privilégie la vertu des plantes et les échanges multidisciplinaires entre les chercheurs ; assure l'animation et l'éveil des guérisseurs, établit une interaction nationale et internationale dans le cadre d'une autonomie indépendante d'organisation non gouvernementale.

Comme toute activité communautaire, CRAPMO souffre de l'absence d'un appui financier, depuis son existence.

Pour mémoire, nous avons participé à deux colloques d'importance où nous avons présenté nos expériences à Lomé (TOGO) en 1994 à la huitième rencontre de CAMES (Conseil Africain et Malgache de l'Enseignement Supérieur), à Monrovia (LIBERIA) en 1984 pour le grand atelier des chercheurs en soins de santé primaires.

Les études cliniques des effets empiriques de certaines plantes

Dans le cadre de cette collaboration au sein de CRAPMO, nos travaux consistent à examiner attentivement le malade et de noter tous ses paramètres cliniques et le diagnostic médical de sa maladie, sur une fiche d'observation médicale avant que le guérisseur ne lui administre sa potion ou son médicament traditionnel.

Et nous re contrôlons les mêmes paramètres à chaque instant jusqu'à la fin du traitement, et plusieurs jours après.

C'est ainsi que différemment et séparément les unes et les autres, plusieurs plantes soumises à l'ébullition par les guérisseurs pour les soins des maladies, ont été étudiées pour leur efficacité, leur dosage, leur conservation. Ensuite quatre autres plantes, après leurs études, ont été associées et soumises à une

autre étude clinique pour donner un seul médicament empirique, faisant l'objet du présent exposé le "DEDAK" et qui est décomposé comme suit :

1. **DEKE** (la première lettre D) en langue BANDA est un grand arbre de 35 m de haut et de 1 m de diamètre quelques fois, et dont l'utilisation sert comme antiparasitaire polyvalent, dans le traitement des stérilités, d'impuissance sexuelle, des troubles digestifs et hépatiques, dans les amaigrissements,. Le *Khaya senegalensis* de la famille de MELLIACEAE est universellement connu pour d'autres usages.

2. **EZOU** (la deuxième lettre E) en langue MANDJIA, a connu son efficacité dans les hépatites (ictérogènes), les MST, les stérilités et les dermatoses. De la famille de *Canthium Venosum*, cet arbuste est rarement connu pour ses vertus médicales.

3. **DAZONEBADA** (troisième lettre D en langue Langbassi-Banda est utilisé sous plusieurs formes (les feuilles, la tige, les racines). C'est un petit arbuste à tige effilée et aux racines en boutures fragiles, utilisé dans les colopathies fonctionnelles, les urétrites dues aux bactéries ou au Trichomonas, dans plusieurs parasitoses intestinales, dans les asthénies physiques et sexuelles, dans les anorexies etc...

4. **ANGONDRMANGO** (la première lettre A) en langue Langbassi-Banda est très connu de tous les guérisseurs pour son efficacité contre les parasites intestinaux, les coliques, les MST, avec un bon effet galactogène chez les nourricières. De la famille des EUPHORBIACEAE, cet *Euphorbia hirta* est connu universellement pour d'autres usages.

5. **La** lettre K est l'initial "KOSH" de l'inventeur.

Les merveilles curatives des effets empiriques de quatre plantes associées "DEDAK"

En excluant le groupe témoin pour des raisons financières, le résultat de nos travaux sur l'efficacité empirique, au bout de trois ans, apprécié du public centrafricain, nous permet la justification de cet exposé :

Patrologies	Malades soignés	Malades guéris	Pourcentage
Oxyure	121	108	90%
Colopathies fonctionnelles	109	97	89%
Kystes amibiens	151	134	89%
Ascaris ; Taenia	117	104	88%
Asthénies physiques et sexuelles	157	126	80%
Trichocéphales	48	37	77%
Trichomonas intestinalis	85	63	74%
Amibes végétatives	46	32	70%
Anguillules	41	26	63%
Ankylostomes	29	17	59%
Urétrites à Trichomonas	32	18	56%
Urétrites à staphylocoques	48	2	50%
Urétrites à diplocoques	36	13	36%
Hépatites ictérogènes A	17	6	32%
Biharzies intestinales	32	9	28%
Stérilisés secondaires	33	7	21%
Stérilisés primaires	14	2	14%
Totaux	1126	823	

Au cours de ces études cliniques directes sur les malades (stimulant la DEMIE-VIE biologique des médicaments traditionnels ; nous avons retenu les observations suivantes :

- il n'y a qu'une seule contre-indication formelle : l'insuffisance rénale sous toutes ses formes, quel que soit son stage ;

- il n'y a qu'une seule contre-indication formelle : l'insuffisance rénale sous toutes ses formes, quel que soit son stade ;
- une contre - indication relative est la GASTRITE qui peut être tolérée, en prenant le DEDAK aux repas ;
- l'avantage est l'absence d'effet abortif ou tératogène, des troubles de la grossesse. D'ailleurs, toutes les femmes enceintes sous ces traitements par les guérisseurs, ont été suivies médicalement jusqu'à leurs accouchements, et plusieurs semaines après.

Doses des prises pendant 6 jours

- Adultes des deux sexes à partir de 20 ans et plus : 5 cuillerées à soupe ou 1/2 verre bambou le matin et le soir ;
- les deux sexes de 15 à 20 ans : 4 cuillerées à soupe ou 1/2 verre bambou le matin et le soir ;
- les deux sexes de 10 à 15 ans : 2 cuillerées à soupe ou 1/3 de verre de bambou matin - soir ;
- les deux sexes de 5 à 10 ans : 2 cuillerées à soupe matin - soir ;
- les deux sexes de 1 à 5 ans : 1 cuillerée à soupe - soir
- les deux sexes de 3 mois à 12 mois : 1 cuillerée à café matin - soir
- les deux sexes de 0 mois à 3 mois : 1/2 cuillerée à café matin - soir.

CONCLUSION

Si, l'utilisation empirique et artisanal des plantes par décoction, nous avons enregistré des résultats intéressants, il est incontestablement sûr qu'une exploration physico-chimique appropriée, le ferait d'avantage.

Voilà donc un médicament traditionnel qui présente un grand intérêt de gain économique sur plusieurs maladies à la fois , quand on sait qu'un africain malade, dans sa misère sociale, souffre habituellement de plusieurs maladies tropicales en même temps.

L'étude pharmaco-dynamique de nos plantes africaines, connaîtrait un essor, si les médecins africains, surtout en zones rurales, étaient associés ou encouragés à assurer cette première étape qui est capitale dans les recherches sur nos plantes médicinales.