

REVUE DE QUELQUES TRAITEMENTS PAR LES
PLANTES MEDICINALES AU CAMEROUN

par JOHNSON G. JATO

L'art du praticien de la médecine traditionnelle Camerounaise a toujours été un secret. La situation reste la même dans quelques-unes des zones rurales.

Cependant, à partir de la dernière décade quelques guérisseurs ont trouvé l'importance d'enseigner leur art aux gens qui ne sont pas de leur famille. Ces guérisseurs, toujours avec souci et par conséquent très lentement ont donné des renseignements aux gens qui voulaient écrire les détails de cet art. Quelques travaux, peu nombreux, ont été effectués.

1. Notes sur quelques plantes médicamenteuses du Sud Cameroun :

par N. Surville.

Ce pamphlet de 16 pages, publié en septembre 1955 fait une liste de 131 espèces des plantes, utilisées en traitement indigène par les guérisseurs du Sud Cameroun. Pour chaque espèce de plante l'auteur cite le nom vernaculaire, le nom botanique et les noms des maladies traitées. Les indications thérapeutiques sont brèves et il n'y a pas de modes de traitement.

Le pamphlet est un des plus anciens travaux sur la médecine Camerounaise traditionnelle.

2. L'Art et la Pharmacopée des Guérisseurs Ewondos :

par Pierre - Jean Cousteix.

Cette monographie de 86 pages sortie en 1961 est un des plus complets travaux sur la pharmacopée traditionnelle d'un groupe ethnique Camerounais.

La première partie, 32 pages, s'occupe des idées générales de base - le concept de la cause de la maladie et la mort chez les Ewondos, les praticiens (guérisseurs et féticheurs), et leurs préparations et modes d'administration des remèdes.

La deuxième partie, 17 pages, a des détails sur quelques principales maladies et leur traitement. Parmi ces maladies on trouve la lèpre, la stérilité, les menaces d'avortement, les troubles de la menstruation, la folie, les maladies du foie et de l'intestin, les maladies du coeur, les morsures de serpents, le paludisme, l'éléphantiasis et l'impuissance masculine.

La troisième partie contient des renseignements sur la nomenclature (vernaculaire et botanique) des plantes médicinales, modes des préparations et des indications thérapeutiques traditionnelles. Il existe des renseignements sur 206 espèces de plantes.

3. African Traditional Healing :

Ce rapport de 21 pages sur la médecine traditionnelle Africaine porte sur un séminaire arrangé par la Mission catholique du Cameroun à Yaoundé en janvier 1974.

Ils proposent la création des associations de guérisseurs la participation des spécialistes de l'Université de Yaoundé d'aider les guérisseurs et l'action du gouvernement Camerounais pour sauvegarder l'herboristerie et la médecine traditionnelle.

4. La Médecine Bamoun

par Marc Mongbet Lamaré.

Ce livre de 286 pages est une étude anthropologique au sujet de la médecine traditionnelle d'environ 250 000 habitants qui s'appellent les Bamouns de la province de l'Ouest. Il est publié en 1975.

La première partie, 124 pages, discute des praticiens tels que les sorciers, les magiciens, les féticheurs et les guérisseurs. Ces renseignements définissent et expliquent le rôle de chacun de ces gens qui s'occupent de la médecine traditionnelle. La discussion des praticiens est suivie de l'étude anthropologique de l'homme Bamoun sa volonté, son intelligence et ses sentiments métaphysiques. Le concept Bamoun de la mort termine cette partie.

Dans la deuxième partie de 76 pages on considère les notes médico-chirurgicaux -les fractures, la circoncision et les décorations cutanées. Les études de quelques maladies surtout les maladies mentales sont décrites. Autres sujets traités dans cette section sont la grossesse et l'alimentation.

La dernière partie s'occupe des médicaments. Tous les médicaments viennent de source naturelle. Le nom vernaculaire de chaque plante est suivi par le mode d'administration et les détails de préparation. Cette partie donc est la pharmacopée Bamoun traditionnelle. Il n'y a pas de noms botaniques.

5. First Cameroonian Colloquium on Traditional Medicine and Medicinal Plants .

by Johnson G. JATO

Ce rapport de trois pages est écrit pour le "second OAU/STRC Inter-African Symposium on Traditional Pharmacopoeia and African Medicinal Plants" au Caire en juillet 1975.

Le rapport est un résumé des délibérations d'un colloque de guérisseurs, médecins, pharmaciens et autres personnels sanitaires au Centre Universitaire des Sciences de la Santé à Yaoundé en juillet 1974.

Les participants, selon ce rapport, indiquent l'importance des guérisseurs dans la santé du peuple Camerounais. Les communications par les médecins et les pharmaciens montrent un concept social chez le guérisseur de la maladie, sa cause et son traitement basé sur le concept.

Les participants lancent un appel aux guérisseurs de se réunir pour éviter les charlatans, d'envoyer à l'hôpital tous les cas qu'ils ne peuvent pas traiter. Ils demandent une collaboration étroite entre les guérisseurs et les chercheurs des sciences de la santé pour améliorer le service des malades.

RESUME

Une revue de la littérature sur la médecine traditionnelle Camerounaise des deux décades 1955 - 1975 est présentée. Les cinq références passées en revue indiquent une augmentation de l'intérêt Camerounais au service des guérisseurs et un vif désir de sauvegarder la médecine traditionnelle. Il existe dans ces travaux les pharmacopées traditionnelles à peu près complètes de deux tribus Camerounaises - les Ewondos et les Bamouns. Plus de 200 espèces de plantes médicinales sont identifiées.

SUMMARY

A review of the literature on Cameroonian traditional medicine for the two decades 1955 - 1975 is presented. The five references reviewed show an increasing interest among Cameroonians in the services of traditional doctors and a keen desire to preserve traditional medicine. There exists in this literature nearly complete traditional pharmacopoeias of two Cameroonian tribes - the Ewondos and the Bamouns. Over 200 species of medicinal plants have been indentified.