

THERAPEUTIQUE TRADITIONNELLE DE LA STERILITE FEMININE PRIMAIRE ET SECONDAIRE

Dr. Aziayé Komlan G. AMEVOR

Point n'est besoin de se référer aux statistiques pour évaluer le taux de procréativité des couples togolais et des autres qui parfois, tôt dès leurs premières expériences ne manquent pas de supporter les aléas des grossesses précoces.

Pourtant de l'autre côté, le spectre de la stérilité primaire ou secondaire ne cesse de hanter les esprits. On attend l'enfant qui tarde à venir. On accuse. Qui ? Le destin ? L'atmosphère conjugale s'empoisonne là où le glaive justicier n'intervient pas pour redonner la liberté aux partenaires les invitant à une prise de conscience et de responsabilité et à affronter seuls et le destin et les nouvelles stratégies de la procréation.

Ce ne sont pas les résultats positifs qui manquent du côté de la médecine moderne.

I. - STERILITE FEMININE

La stérilité féminine est un problème grave et fréquent, constituant un des principaux motifs de consultation de notre clientèle. Elle influe profondément sur la paix et le bonheur des foyers.

Dès qu'une femme se présente pour stérilité, certes je procède à la recherche de la cause de sa maladie par des examens cliniques et biologiques, tels que les frottis vaginaux, les examens urinaires, mais je convoque et examine également l'homme, car contrairement à l'esprit qui prédomine dans nos milieux, la stérilité conjugale peut provenir de l'homme ou de la femme.

Le traitement est différent lorsqu'il s'agit d'une stérilité primaire ou secondaire.

1.1. - Stérilité primaire

J'utilise trois espèces. Ce sont : racine de *Combretum aculcatum*, celle de *Piliostigma reticulata* et de *Combretum glutinosum*.

Le traitement consiste à prendre trois fois seulement, en suivant les techniques habituelles, des bains de siège et de valeur des organes génitaux avec la décoction bouillante des trois échantillons de plantes recueillies.

Faire prendre en boisson à la femme une macération des écorces de *Cassia occidentalis* le troisième jour après l'apparition des règles, on le poursuit seulement quatre jours, soit par conséquent jusqu'au septième jour.

Il y a bien d'autres recettes pour cette première situation qui frappe les femmes atteintes de stérilité primaire.

1.2. - Stérilité secondaire

Par ailleurs, les *Tapinanthus* jouent un grand rôle dans la stérilité féminine. Je citerai à titre d'exemple, l'effet salubre de l'utilisation des *Tapinanthus* cueillis sur les plantes ci-après : *Tamarindus indica*, *Cassia siéberiana*, *Acacia albida*, *Gardenia triacantha*, *Acacia macrostachya*, *Citrus spp.* etc...

L'ensemble des *Tapinanthus* ainsi recueillis et avec toutes les précautions requises, est pilé et réduit en poudre ou pâte avec des feuilles de *Ficus vogelii* pour entrer dans la préparation d'un plat de fonio que la femme atteinte de stérilité secondaire doit consommer une fois par jour durant 7 jours.

Nous verrons ensuite quelques recettes intervenant dans le traitement de certaines maladies de la femme, en Médecine Traditionnelle.

II. - AUTRES AFFECTIONS DE LA FEMME

Mes recherches ont porté également sur d'autres maladies d'observation courante en dehors de la stérilité. Il s'agit notamment :

- Des troubles de la puberté ;
- Leucorrhée ;
- Douleurs ovariennes et pelviennes ;
- Troubles sexuels de la femme ;
- Métrites ;
- Fibrome utérin ;
- Cancer de l'utérus ;
- Cancer du col de l'utérus ;
- Salpingite (ou de salpingo-varite) aiguë ;
- Salpingite chronique ;
- Ovarite scléro-kystique.

2.1. - Des troubles de la puberté

Ces troubles peuvent être d'une telle acuité qu'il nécessitent une consultation du thérapeute. Ils peuvent être jugulés par une poudre d'écorce de racines d'*Anona senegalensis* et celle de *Bridelia ferruginea* incorporées dans une bouillie claire de mil chaque matin pendant une semaine.

2.2. - Troubles des règles chez la femme adulte

a) Aménorrhée : ou absence totale des règles

Elle peut être l'expression de certaines infections graves comme la tuberculose. Elle peut être occasionnée par des maladies cardiaques avancées, le diabète, le surmenage, les chocs émotifs, un changement de climat, des troubles fonctionnels des glandes endocrines.

b) Hypoménorrhée ou règles peu abondantes

Faire usage en boisson d'une décoction d'écorces du tronc de *Pterocarpus crineaceus*, de *Afromosia laxiflora* et des tranches de citron.

c) Hyperménorrhée ou règles trop abondantes

Boire une décoction de feuilles de *Alchornea cordifolia*.

d) Règles trop prolongées

Dans ce cas, écorces et feuilles de *Srighnos spinosa* sont très efficaces pour ce traitement.

e) Règles de courte durée

Pour normaliser cette anomalie, boire une décoction d'écorces de *Harungana madagascariensis* en association avec d'autres drogues.

f) Polyménorrhée ou Règles trop fréquentes

Réduire en poudre des écorces d'une ou plusieurs racines de *Zizyphus jujuba*. Ajouter à cette poudre un oeuf provenant de la toute première ponte d'une poulette, des condiments, puis cuire. Manger l'omelette. Cette médication normalise les règles.

g) Oligoménorrhée ou règles trop espacées (cycle menstruel trop long)

Pulvériser des écorces d'une racine de *Ximenia americana* et celles de racines de *Lannea acida*. Chaque matin, prendre (brevage) dans une bouillie une bonne pincée de la poudre obtenue. Sept jours de traitement.

h) Métorrhagie

C'est l'écoulement de sang en dehors des règles. Elle peut résulter de plusieurs causes telles que le fibrome utérin - Elle peut traduire une menace d'avortement ou une grossesse extra utérine.

1°) Pour remédier à cet état dangereux, mâcher et avaler une poudre de sept à huit noix de cola et un certain nombre de racines de *Lippia multiflora*. Deux jours ou plus, de traitement.

2°) Boire une décoction des fruits de *Combretum micranthum*. Faire usage de la décoction deux fois en deux jours.

i) Ménorrhagie ou règles trop abondantes

Manger un met composé des feuilles de *Heliotropium indicum*, de fenouil grillé et de tous les condiments habituels.

j) Dysménorrhée ou règles douloureuses

Prendre en boisson une décoction de tiges de *Imperata cylindrica*, de *Nelsonia campestris* et de l'alun. A défaut de cela, boire une décoction de *Tapinanthus* de *Ceiba pentandra* en trois jours de traitement.

2.3. Leucorrhée ou pertes blanches

La cause peut être infectieuse, mycosique ou parasitaire. Râcler très légèrement une racine de *Ximenia americana* avant de la sectionner en morceau. Le soir, bouillir longuement ceux-ci. Le lendemain matin, étant à jeun, absorber une quantité suffisante de la décoction froide. Fait rendre abondamment et provoque aussitôt des règles ordinaires.

2.4. - Douleurs ovariennes et pelviennes

Sont traitées par des calmants.

Il faut faire une injection vaginale avec une décoction des feuilles de *Bridelia ferruginea* et en boire pendant une semaine de traitement.

2.5. - Troubles sexuels de la femme

La Frigidité : Mâcher une poudre de Kaolin mélangée avec des fruits de *Monodora myristica* puis avaler la salive.

2.6. - Troubles de la ménopause

Boire une décoction de racine de *Paveta corymbosa*, *Zingiberacée* officinale, des fruits de *Xylopiya aethiopica* et de l'alun, à raison de 2 petits verres par jour pendant deux semaines de traitement.

2.7. - Quelques maladies organiques de la femme

a) Au niveau de l'utérus : C'est surtout le prolapsus utérin qui retiendra notre attention. Pulvériser des rameaux de *Landolphia ovariensis* garnis de feuilles tendres. Introduire celles-ci ainsi broyées dans l'eau et se servir du liquide pour boire et pour se laver la partie sexuelle.

b) Métrite aiguë

• Faire usage en injection vaginale d'une décoction des feuilles de *Croton lobatus* pendant une semaine.

• Métrite chronique

Prendre en boisson une décoction des feuilles de *Guiera senegalensis* à raison de trois grands verres par jour pendant huit jours.

• Fibrome utérin

Il s'observe entre 30 et 50 ans, rarement avant 25 ans. Il peut être la cause d'une ménorragie, d'une métrorragie ou d'une méno-métrorragie.

Persistants et douloureux maux de ventre mettant la femme dans l'impossibilité absolue de procréer.

Dès le début des règles et durant toute la durée de celles-ci, prendre quotidiennement une décoction d'écorces de *Ficus gnaphalocarpa*. On peut aussi cuire dans la dite décoction une farine de mil et absorber le breuvage. Remède souverain contre le fibrome de l'utérus qui guérit sûrement.

• Le polype de la muqueuse utérine

Petites excroissances rouges situées soit sur le col de l'utérus, soit à l'intérieur de la cavité. Ils peuvent entraîner des saignements importants et répétés.

Ils sont traités avec quelques pieds de *Cassia nigricans*, écorces de *Harungana madagascariensis* une grande quantité de *Xylopiya aethiopica* autant de piments rouges et de l'alun. Verser le liquide en ébullition dans un récipient, de préférence dans un seau. S'écartant les jambes, la patiente se place au-dessus de l'abondante vapeur de la décoction. Boire une portion de la décoction. Répéter l'opération plusieurs fois.

• Le cancer de l'utérus

Prendre (boisson), dans du lait caillé une fois suffit, sept racines de *Annona senegalensis* plus écorces de *Ficus thonningii*, trois racines de *Guiera senegalensis* pulvérisées ensemble.

• Le cancer du col de l'utérus

Boire tiède une potion très miellée composée d'une décoction de racines proprement lavées de

Trema guineensis, du sel gemme et un peu de piment. A défaut de *Trema guineensis*, on peut faire usage de *Securinega virosa*.

Au niveau des annexes (Trompes de Fallope et ovaires).

• L'annexite la plus fréquente est la salpingite. C'est le plus souvent une salpingo-ovarite. Elles sont dues à des infections comme la gonococcie et peuvent succéder aux avortements criminels ou intervenir dans les suites de couches.

Il peut s'agir :

. de salpingite (ou de salpingo-ovarite) aiguë

Faire usage en boisson d'une décoction de feuilles de *Xymenia americana* et une boule de beurre de karité, à raison de trois grands verres par jour.

. salpingite chronique

Boire une décoction de racines de *Combretum aculeatum*, écorces de *Ficus platyphylla* du Alun, espèce dite rouge, longuement bouillis ensemble. Cette décoction qui se prend à jeun purge.

. L'ovarite scléro-kystique

Souvent observée chez la toute jeune fille et caractérisée par la présence sur l'un ou les deux ovaires, de petites formations kystiques alternant avec des plaques de sclérose. Faire boire à la jeune fille la décoction de racines de *Strophantus garmebtosus*, du nitrate de Potassium, et du sulfate de soude à raison d'un petit verre par jour.

CONCLUSION

C'était là un bref aperçu de certaines de mes recherches en matière de Médecine Traditionnelle. Nous avons encore du chemin à parcourir si nous voulons faire retrouver à notre Médecine Traditionnelle toute sa valeur et sa place dans la lutte commune que mène le peuple africain contre la misère et plus particulièrement la maladie. Il va sans dire qu'il est indispensable de ne pas baisser les bras sous n'importe quel prétexte que ce soit.

Les difficultés de tout genre persisteront encore longtemps certes, mais il est plus que jamais nécessaire de persévérer chacun de son côté, puis de conjuguer harmonieusement nos efforts si nous tenons à procurer à nos populations le bien-être et la prospérité. Pour ma part, je suis d'ores et déjà convaincu que nous parviendrons à accomplir avec succès la lourde mais noble mission qui nous incombe, afin que nous autres Africains, soyons au rendez-vous de la Santé pour Tous en l'an 2000, dans le cadre de soins de la santé primaire.

La ferme détermination dont nous avons tous fait montrée jusqu'alors, est déjà bien éloquente.