

PROJET DE PROGRAMME DE L'ENSEIGNEMENT
DE LA PHARMACOLOGIE EN AFRIQUE

par

LE DOCTEUR COULIBALY KAFANI ZOUMANA
: UNIVERSITE
NATIONALE D'ABIDJAN

Nous ne vous parlerons pas de l'importance que prend de plus en plus l'Enseignement de la Pharmacologie dans le monde au fur et à mesure que cette science permet de mettre en évidence les propriétés pharmacologiques de certaines préparations pharmaceutiques sur le marché mondial considérées comme non toxiques, et qui par la suite entraînent des effets indésirables.

Notre propos est de vous proposer un plan d'Enseignement de cette discipline en Afrique. Ce plan est pratiquement le même que celui qu'on trouve dans la plupart des Facultés de Médecine et de Pharmacie avec des adaptations propres à chaque Université Nationale.

PHARMACOLOGIE GENERALE

1. Généralités
2. Classification des médicaments selon les résultats qu'ils permettent d'obtenir.
3. Mécanisme d'action des médicaments
4. Pénétration des médicaments dans l'organisme
5. Distribution des médicaments dans l'organisme
6. Transformation des médicaments dans l'organisme
7. Elimination des médicaments
8. Facteurs capables de modifier l'activité des médicaments
9. Interactions médicamenteuses.

MEDICAMENTS ANTI-INFESTIEUX

1. Généralités sur les antibiotiques
2. Sulfamides
3. Pénicillines
4. Céphalosporines

5. Aminosides
6. Chloramphénicol
7. Tétracyclines
8. Antibiotiques polypeptidiques
9. Antibiotiques macrolides
10. Synergistines
11. Lincomycines
12. Antibiotiques divers
13. Rifamycines
14. Médicaments anti-tuberculeux
15. Antifongiques généraux
16. Anthelminthiques
17. Antiamibiens
18. Médicaments actifs sur les trichomonas
19. Antipaludiques
20. Trypanocides et leishmanicides

MÉDICAMENTS ANTI-CANCEREUX

- I. Médicaments anticancereux
 - Antinétoabolites
 - Alcoylants
 - Alcoylants
 - Antibiotiques anticancereux
 - Inhibiteurs des synthèses protéiques
 - Inhibiteurs des microtubules
 - Anticancereux divers
 - Modificateurs hormonaux

MEDICAMENTS SYMPTOMATIQUES GENERAUX

1. Médicaments de la douleur
 - Analgésiques morphiniques
 - Décontracturants

2. Médicaments de l'inflammation
 - Anti-inflammatoires non stéroïdiques
 - Anti-inflammatoires stéroïdiques : les cortisoniques
 - ACTH ou corticotrophine

3. Médicaments influençant les réactions immuno-allergiques

4. Correcteurs des troubles neuro-psychiques
 - Hypnotiques
 - Anti-épileptiques
 - Antiparkinsoniens

LES MEDICAMENTS DITS PSYCHOTROPES

5. Les Neuroleptiques

6. Les sels de lithium

7. Antidépresseurs

8. Anxiolytiques

9. Médicaments des troubles cardiaques
 - Glucosides digitaliques
 - Analeptiques cardiaques
 - Médicaments de l'ischémie myocardique
 - Médicaments des troubles du rythme

10. Médicaments correcteurs des troubles de l'appareil urinaire
 - Diurétiques
 - Antispasmodiques urinaires
 - Médicaments de lithiases des voies excrétrices
 - Correcteurs des troubles hydroélectrolytiques

11. Médicaments des troubles vasculaires et circulatoires
 - Antihypertenseurs
 - Vasodilatateurs
 - Antimigraineux
 - Correcteurs de l'hypertension intra-crânienne

- Anti-athéromateux
 - Médicaments des veines et des capillaires
12. Modificateurs de la crase sanguine
- Modificateurs de l'hémostase primaire
 - Modificateurs de la coagulation
 - Anticoagulants
 - Correcteurs d'une hypocoagulabilité
 - Modificateurs de la fibrinolyse
13. Médicaments du collapsus et du choc
14. Correcteurs des troubles de l'appareil respiratoire
- Modificateurs des sécrétions bronchiques
 - Broncho-dilatateurs
 - Autres médicaments de la bronchopathie asthmatique
 - Antitussifs
 - Analeptiques respiratoires
 - Diurétiques utilisables en pathologie respiratoire
15. Médicaments correcteurs des troubles de l'appareil digestif
16. Médicaments correcteurs des troubles métaboliques
- Antidiabétique
 - Correcteurs de l'hypoglycémie
 - Anabolisants protidiques
 - Normolipidémisants
 - Les antigoutteux
 - Correcteurs des troubles du métabolisme phosphocalcique
 - Correcteurs des troubles hydro-électrolytiques
 - Vitamines
17. Médicaments correcteurs des troubles endocriniens
- Correcteurs des troubles thyroïdiens
 - Correcteurs des troubles hypophysaires
 - Correcteurs des troubles du cortex surrénal
 - Correcteurs des troubles gonadiques
18. Médicaments utilisés en gynécologie-obstétrique
- Oestrogènes
 - Progestogènes
 - Modificateurs de l'ovulation
 - Indicateurs de l'ovulation
 - Modificateur de la motricité utérine
 - Les Ocytociques
19. Médicaments utilisés en anesthésie et réanimation
- Adjuvants de l'anesthésie
 - Anesthésiques généraux
 - Anesthésiques locaux

20. Médicaments utilisés par voie locale

- Médicaments utilisés en dermatologie
- Médicaments utilisés en ophtalmologie
- Médicaments utilisés en stomatologie
- Médicaments utilisés en oto-rhino-laryngologie
- Médicaments utilisés en gynécologie

21. Médicaments utilisés comme "antidotes"

MÉDICAMENTS UTILISÉS COMME MOYENS DE DIAGNOSTIC

22. Médicaments utilisés comme moyens de diagnostic

DANGERS DES MÉDICAMENTS

23. Les intoxications aiguës

24. Les effets indésirables des médicaments

- Importance du problème
- Principaux mécanismes
- Pharmacodépendance
- Pharmacovigilance

CONCLUSION :

Ce projet nous permettrait :

- 1°/ - De donner une formation solide aux étudiants qui s'orienteraient vers la spécialisation en pharmacologie. En plus ils parleront le même langage pharmacologique dans le monde.
- 2°/ - Il serait aussi plus facile pour ces étudiants de faire des stages complémentaires dans quelques laboratoires nationaux car les techniques de la pharmacologie évoluent constamment.

GUIDE ENQUETE POUR LE RECENSEMENT DES
GUERISSEURS (=THERAPEUTES TRADITIONNELS
OU TRADIPRATICIENS) ET DE LEURS SPECIALITES.

Document CVRS/Section Botanique

- 1 - Localité Nombre d'habitants
- 2 - Ethnies
.....
.....
- 3 - Nom et prénom du guérisseur
- 4 - Age Sexe
- 5 - Religion Ethnie d'appartenance
- 6 - Domicile permanent
- 7 - Village d'origine
- 8 - Statut du guérisseur :
 - guérisseur à plein temps
 - guérisseur à temps partiel autre profession.....
.....
- 9 - Origine du savoir :
 - initiation au sein de sa famille (tradition familiale)
 - initiation auprès d'un guérisseur lieu.....
 - remède acheté - lieu
 - forme d'achat
 - révélation dans quelles conditions ?
.....
 - expérience acquise à la suite d'un traitement reçu

QUELQUES TERMES PHARMACOLOGIQUES COURANTS

Document CVRS/Section Botanique

- Abortif : substance provoquant une expulsion du fœtus
- Adjuvant : médicament destiné à accroître l'action d'un autre
- Analgésique : médicament supprimant la douleur
- Anesthésique : qui insensibilise ou affaiblit la sensibilité
- Anthelminthique : (= vermifuge) : destiné à provoquer l'expulsion des vers intestinaux
- Antidote : substance neutralisant l'action d'un poison
- Antifébrile : calme la fièvre
- Antimalarique : (= antipaludéen) : contre le paludisme
- Antiinflammatoire : qui lutte contre l'inflammation en diminuant les réactions de l'organisme aux diverses affections
- Antimérorragique : limitant l'exagération quantitative des règles
- Antiparasitaire : contre les affections causées par des parasites animaux ou végétaux
- Antiseptique : substance destinée à détruire ou à arrêter dans leur développement les germes pathogènes qui se trouvent dans les téguments ou dans les cavités en rapport avec l'extérieur
- Antisporique : médicament contre la gale
- Antispasmodique : médicament contre les spasmes
- Antithermique : qui abaisse la température ; généralement utilisé dans les cas de fièvre
- Aphrodisiaque : médicament portant aux plaisirs sensuels
- Astringent : médicament produisant un resserrement des tissus, des capillaires et des orifices. Généralement utilisé contre les diarrhées et les hémorragies
- Balsamiques : substance résineuse naturelle d'odeur agréable, douce de propriétés tonifiantes et stimulantes ; il s'agit d'un modificateur des muqueuses trachéo-bronchiques et génito-urinaires. Ex. eucalyptol, térébenthine et diverses baumes.

Carminatif : médicament qui expulse les gaz de l'intestin

Cataplane : médicament externe, formé de farines ou de poudres délayées de manière à former une bouillie épaisse, et que l'on étale sur un linge pour être placé chaud ou froid sur la région malade. Les cataplasmes émoullients sont utilisés comme calmants (coliques), résolutifs et maturatifs, c'est-à-dire que, suivant le degré d'inflammation, ils préviennent ou accélèrent la suppuration

Cathartique (= purgatif) : médicament qui détermine l'évacuation du contenu de l'intestin (résidus alimentaires - résidus des fermentations - substances toxiques - microbes et parasites animaux)

Céphalique : contre les maux de tête

Cholagogue : médicament facilitant l'évaluation des voies extra-hépatiques (stimule l'excrétion biliaire)

Cicatrisant : facilitant la réparation de perte de tissu

Dartres : Dermatoses squameuses

Décoction : action de faire bouillir un corps dans un liquide. Le produit obtenu se nomme décocté

Dépuratif : médicament contribuant à éliminer les impuretés du sang généralement par saignée, purgation ou utilisation de vomitif

Diaphorétique : (= sudorifique) : médicament produisant une transpiration abondante accroissant la quantité de sueur

Diurétique : facilitant la sécrétion urinaire

Digestif : médicament aidant la digestion ; agit en augmentant les principes actifs des sucs digestifs ou simplement en excitant la sécrétion de ces sucs

Émétique : médicament vomitif

Emmenagogue : provoquant l'apparition des règles chez la femme

Emollients : médicaments adoucissant qui relâchent les tissus et atténuent leur inflammation. Les uns sont employés à l'extérieur (cataplasmes, fumigations) les autres à l'intérieur (gargarismes etc...)

Expectorant : médicament facilitant l'expulsion des crachats. Médicament ayant pour effet de rejeter en toussant les mucosités ou autres matières qui obstruent les bronches.

Effusion : premier degré de l'inflammation caractérisé par une augmentation du volume de la région par suite d'un apport anormal de sang

Friction : frottement sur une partie de la peau à l'aide d'un corps rude ou avec une substance médicamenteuse

Fumigation : action d'exposer à des fumées, à des vapeurs le corps ou une partie du corps. Action de répandre la fumée ou la vapeur d'une substance odorante ou désinfectante pour assainir un lieu.

Hémorroïdes : varices des veines de la partie inférieure du gros intestin et de l'anus. Se présentent en forme d'ampoules, de saillies constituant des bourrelets au pourtour de l'anus.

Hémostatique : médicament qui arrête l'hémorragie par coagulation ou par vasoconstriction.

Infusion : Opération qui consiste à verser et à laisser refroidir un liquide bouillant sur une substance dont on veut extraire les principes médicamenteux. Tisane obtenue par la dissolution des principes actifs d'une plante en versant de l'eau bouillante sur des fragments de cette plante fraîche ou séchée et en laissant en contact pendant 10 à 30 mn pour celles qui sont facilement pénétrables (fleurs, feuilles) et 2 heures pour les racines, les tiges et les écorces.

Remarque : dans la décoction, la substance bout avec l'eau sur le feu ; dans l'infusion, l'eau bouillante est retirée du feu et versée sur la substance.

Inhalation : absorption par les voies respiratoires d'un gaz, d'une vapeur

Instillation : action de faire tomber goutte à goutte un liquide sur une surface malade (ex. yeux - instillation oculaire)

Lavement : remède liquide introduit par l'anus dans les intestins (généralement par une poire ou simplement par la bouche)

Laxatif : médicament produisant des selles normales sans diarrhées

Lixiviation : opération au moyen de laquelle on enlève à des cendres les sels alcalins qu'elles contiennent, on les lessive (traitement à l'eau et foltrage du liquide). Il s'agit d'épuiser une substance de ses principes solubles en faisant passer à travers, de haut en bas un liquide susceptible de les dissoudre.

Macération : opération qui consiste à laisser séjourner à froid, c'est-à-dire à la température atmosphérique, un corps solide quelconque dans un liquide qui se charge des principes solides de ce corps.
Le produit obtenu se nomme macéré.

Marc : résidu de fruit, d'herbes ou de toute autre substance qu'on a pressurée ou fait bouillir pour en retirer le suc.

Mitharidatisation : immunité à l'égard des substances toxiques, acquise par l'ingestion de doses progressivement croissantes du poison considéré

Onction : acte d'enduire une région de la peau d'une solution grasse: huile, liniment (= médicament onctueux dont une matière grasse est l'excipient)

Poudre : substance en très fines particules obtenues par trituration ou pilonnage dans un mortier, puis tamisage

Purgatif : (= cathartique) : médicament qui détermine l'évacuation du contenu de l'intestin

Sédatif : calmant de la douleur

Stomachique : facilitant le travail de l'estomac

Teinture : solution alcoolique ou éthérée chargée des principes actifs d'une substance végétale, animale ou minérale

Tonique : médicament qui accroît la vitalité, la force de l'individu, activant la respiration et la circulation, l'assimilation nutritive

Vermifuge : qui a la propriété de déterminer l'expulsion des vers intestinaux

Vésicant : qui fait naître des ampoules (= phlyctènes) à la peau

Vulnérable : substance propre à guérir les blessures.

Quelques ouvrages de référence :

- Larousse médical illustré - édition 1972
- Woody plants of Ghana With special reference to their use. de F.R. Irvine - London 1961.
- Dictionnaire de la Langue Française (E. Littré)

GUIDE-ENQUETE "PHARMACOPÉE ET MÉDECINE TRADITIONNELLES"

CARACTÉRISTIQUES DU TRAITEMENT POUR CHAQUE MALADIE

1- Appellation de la maladie en langue locale Signification probable en médecine
..... moderne

2- Techniques de diagnostic et interprétation de la maladie

- symptômes marquants

localisation principale du mal

localisation (s) secondaire(s)

.....

signes caractéristiques de la maladie

.....

- selles

- urines

- couleur des yeux

- autres signes

.....

- causes supposées

naturelles : préciser la nature de l'agent causal

.....

surnaturelles

. liée à une non observation de règles ou d'interdits

 préciser

. agression sorcière (mauvais sort jetté)

. empoisonnement

. autres explications

3 - Le guérisseur est-il en même temps devin ?

Le guérisseur est-il en même temps féticheur ?

4 - Fait-il consulter un devin par ses malades ?

- pour quelles maladies en particulier ?

.....

5 - Description de la démarche exploratoire pour la détection de l'agent causal "surnaturel" (rites)

.....

.....

.....

.....

époque de la journée

nuit

- mode de collecte

instruments utilisés

- mode conditionnement et de conservation avant usage

6.2. Mode d'obtention de la drogue (extraction des principes actifs)

- cas d'un traitement simple (à base d'une seule plante)

décoction

infusion

lixiviation (cas des cendres)

macération

en poudre

autre mode d'extraction

nature du solvant utilisé :

eau

alcool

autre nature

- cas de traitements composés

plante (s) associée (s)

nom local

nom scientifique

partic (s) utilisée (s)

.....

mode d'association (techniques)

.....

.....

.....

- substances incorporées (origine animale/ origine minérale)

- | | | | |
|---------------------|--------------------------|----------------|--------------------------|
| argile | <input type="checkbox"/> | antimoine | <input type="checkbox"/> |
| terre de termitière | <input type="checkbox"/> | sel de cuisine | <input type="checkbox"/> |
| kaolin | <input type="checkbox"/> | suie | <input type="checkbox"/> |
| boue | <input type="checkbox"/> | | |
| huile | <input type="checkbox"/> | nature | |
| graisse | <input type="checkbox"/> | nature | |
| autres substances | | | |
| | | | |

6.3. Mode de conservation de la drogue

- technique de conservation
-
-
-
- durée de la conservation
- interdits liés à la conservation
-
-

6.4. Mode d'administration du remède

- | | | | |
|--------------|--------------------------|---------------|--------------------------|
| bain | <input type="checkbox"/> | lavement | <input type="checkbox"/> |
| boisson | <input type="checkbox"/> | machage | <input type="checkbox"/> |
| cataplasme | <input type="checkbox"/> | massage | <input type="checkbox"/> |
| friction | <input type="checkbox"/> | onction | <input type="checkbox"/> |
| fumigation | <input type="checkbox"/> | pulvérisation | <input type="checkbox"/> |
| inhalation | <input type="checkbox"/> | sacrification | <input type="checkbox"/> |
| instillation | <input type="checkbox"/> | autre mode | |
| | | | |

6.5. Posologie

- nombre de bottes
- de louchées
- de poignées
- de pincées

de cuillérées
 de cornées
 nombre de prises par jour et par sexe

6.6. Modalités de prise de remède

- à jeun
- au moment du repas
- pris dans du lait :
 - frais
 - caillé
- pris avec du vin de palme
 - de la bière de mil
 - autre boisson nature
- le médicament est-il incorporé au moment de la cuisson du repas ?

6.7. Invocations (discours) et gestes durant l'administration du remède.....

.....

6.8. Durée approximative du traitement avant guérison

6.9. Interdits durant le traitement (préciser leur nature)

.....

6.10. Rituels et sacrifices propitiatoires parallèles à la prise du remède

.....
.....
.....
.....
.....
.....

7 - Fréquence de la thérapeutique (à lier à une enquête sur les affec-
tions les plus fréquentes dans la région et dans le village et leur
périodicité en faisant ressortir les périodes de pointe)

le remède est-il courant et connu de tous ?
le remède est-il secret ?



Nom et prénom du collecteur de l'information

Date

Lieu

Document CVRS/Section
Botanique

Juillet 1978