

## **ENQUETE PRELIMINAIRE SUR LES ACTIONS DES GUERISSEURS DANS LA REGION RURALE DE LA OUAKA**

***KOSHKOMBA, M., N'DEPOU, P. et MONNET, P.***

*B.P. 49, Bambari, République Centrafricaine.*

La présente communication est une simple enquête préliminaire empirique faite sur les vertus des plantes médicinales qu'utilisent certains guérisseurs de la région de la Ouaka en République Centrafricaine. La Ouaka est la deuxième région de la République Centrafricaine par son importance géographique et socio-économique. Cependant on constate une insuffisance des infrastructures sanitaires (un seul Hôpital Régional mal équipé avec un seul Médecin, et de rares formations sanitaires rurales disfonctionnelles pour 244.000 habitants) sans oublier les prix des médicaments essentiels qui sont hors de portée de la bourse du paysan de cette région. Pour remédier à ce manque, la plupart des malades font recours aux plantes médicinales pour se soigner. Ce comportement nous a conduit à nous intéresser aux études cliniques de ces potions médicinales. A cet effet, nous avons élaboré une fiche d'observations cliniques pour mesurer les paramètres cliniques avant, pendant et après la prise du médicament. Le but recherché est d'observer les réactions cliniques de l'organisme du patient et de mesurer l'efficacité de la plante connue de la population. Cette expérience en cours depuis un an, a donné provisoirement les résultats suivants :

- Malades observés = 170
- Plantes médicinales expérimentées = 11
- (Plantes concluantes = 5 )

L'objectif ultime de cette recherche étant de vérifier l'efficacité de ces traitements traditionnels, nous nous sommes réservés d'aborder l'étude scientifique des plantes; aussi les noms retenus sont en langue locale :

**1° - AIL ou LAY** est utilisé par certains habitants dans le traitement des Polyparasitoses.

- Au cours de nos essais d'observations cliniques, Lay s'est révélé efficace à 55% sur les Oxyures, les Ascaris, les Trichocephales et les Anguillules, surtout pris à jeun ou en dehors des repas.

- Nous avons noté par ailleurs des gastrites iatrogènes, particulièrement sur des terrains anciens de gastrites dans l'ordre de 8% des cas.

**2° - CROTON** est à 59% efficace sur la Bilharziose intestinale, en dehors des autres formes que nous n'avons pas vérifiées. Nous avons constaté aussi des cas d'hypotension artérielle avec légère augmentation de la diurèse dès la première heure de la prise du CROTON; et dans certains cas de légers collapsus. Ces malaises disparaissent en général avant la sixième heure de prise du médicament. Et ce phénomène a été observé chez 42% des patients ayant fait cette crise. Cela nous a conduit à définir les contre indications particulières à ce traitement traditionnel.

**3° - YOROTIKORO** : (Sirop contre TOUX) préparé souvent à base des feuilles de lantana, d'Eucalyptus, de Pommier ou de Citronnelle; est efficace à 61% sur la grippe de forme simple sans complications; et cela chez les personnes des deux sexes à partir de l'âge de cinq ans. La tolérance a été bonne dans l'ensemble.

**4° - DAZOTIBADA** : (Ebeliss) est un bon fortifiant et surtout est un excellent médicament que les nomades et les convoyeurs des boeufs utilisent généralement en brousse pendant la transhumance.

- Nous avons aussi constaté son efficacité dans le traitement d'entretien des malades du SIDA ; 66% des malades ont été soulagés pendant plusieurs semaines avant de faire de nouvelles crises.

- En outre nous avons aussi observé des effets antispasmodiques, antiparasitaires et urinaires (MST).

**5° - BATABALEWA** (Bolbo) est utilisé par les paysans au petit déjeuner ou au moment d'un Surménage quelconque. Il sert comme un Antiparasitaire.

- Au cours de nos études cliniques, nous l'avons apprécié dans le traitement d'entretien de l'hypertendu ou dans le cas de surexcitation dans 77% des cas.

- Son odeur aromatisée et l'absence de sa toxicité explique sa consommation abusive dans les repas (purées) des paysans.

## **D'AUTRES OBSERVATIONS CLINIQUES EN COURS :**

**A) L'Association de plusieurs plantes antiparasitaires :**  
(Ebeliss-LAY-EZOU)

Cette association nous a permis de traiter les kystes d'amibes, les oxyures, les anguillules, les trichocephales. Nous affirmons cette expérience prometteuse dans le traitement des polyparasitoses à moindre coût.

**B) Pour le Diabète**, il y a aussi deux plantes actuellement en expérimentation qui nous paraissent également prometteuses. En effet, un cas de diabète simple et un cas de diabète compliqué avec Osteites ont été stabilisés cliniquement. (Notre Guérisseur l'ayant déjà utilisé pour soigner plusieurs diabétiques). En conclusion, l'étude clinique des malades sous traitement traditionnel permet de :

- Faire l'inventaire des médicaments traditionnels utilisés par la population rurale pour se soigner.

- Améliorer les préparations et les posologies pour un usage sain et efficace.

Nous avons été satisfaits de noter la présence spontanée et volontaire des malades à nos séances.

Toutefois, nous éprouvons toujours des difficultés dans les déplacements à la recherche des plantes médicinales et du transport des Guérisseurs, dans la capacité insuffisante d'accueil et de mise en observation des malades, dans le manque des moyens de laboratoire et des subventions d'encouragement des Guérisseurs.